

# THERAPIE BREVE COACHING



Contact : Manuella Yvano-0615890945

[manuellaivano@myhappychange.com](mailto:manuellaivano@myhappychange.com)

[www.happychange.com](http://www.happychange.com)

# THERAPIE BREVE COACHING

- Thérapie comportementale/  
cognitive/émotionnelle
- -Programmation Neurolinguistique
- -Technique d'optimisation des  
potentielles
- - Hypnose - Schémas de l'enfance
  - - Psychologie positive
  - - Coach RNCP



# Manuella Yvano COACH THERAPEUTE



## THERAPIES BREVES

Thérapie comportementale/  
cognitive/émotionnelle - Programmation  
Neurolinguistique - Technique d'optimisation des  
potentielles - Hypnose - Schémas de l'enfance -  
Psychologie positive - Coach RNCP

**06 15 89 09 45**

## THERAPIES BREVES

- Stress / Anxiété /angoisses /  
Panique / Burnout
- Gestion des émotions
- Guérison des blessures émotionnelles  
de l'enfance
- Affirmation / confiance en soi
- Carences et dépendances affectives
- Dépression légère

## COACHING

- Recherche/crise identitaire
- Transition de vie et reconversion
- Préparation mentale de la réussite /  
performance
- Prise de parole en public
- Organisation personnelle
- Développer son leadership
- Améliorer sa communication

## ATELIERS / FORMATIONS

Différents ateliers seront proposés dans l'année : gestion du stress,  
travail sur les schémas de l'enfance et blessures émotionnelles,  
affirmation de soi, communiquer avec les profils comportementaux...

Cabinet : 59770 Marly ( face mairie )

Visitez notre site : [www.myhappychange.com](http://www.myhappychange.com)

