

Formation Coaching Consulting

Contact : Manuella Yvano-0615890945

manuellaivano@myhappychange.com

www.myhappychange.com



MYHAPPYCHANGE

Expert de l'accompagnement
et du développement humain.

Chez Myhappychange, le changement humain et la transformation personnelle sont au cœur de nos préoccupations.

La raison d'être de Myhappychange est d'accompagner votre organisation, vos collaborateurs, vos managers, vos étudiants dans leur évolution personnelle et professionnelle.

Qu'il s'agisse de pédagogie, de coaching ou de consulting, nous mettons à votre disposition notre savoir-faire et des outils du changement qui ont fait leur preuve.

Notre approche est ciblée et orientée solutions au service de l'humain.



FORMATION

Une pédagogie innovante et ludique basée sur les neurosciences ,
l'expérimentation et l'interactivité, le jeu, les sens et l'émotion.

MOOC et
BLENDED LEARNING
Sur Demande

SOFT SKILLS

- Organisation personnelle et gestion du temps
- Gestion du stress et PRPS niveau 1 et 2
- Développer son intelligence émotionnelle et son empathie
- Communication interpersonnelle
- Développer son affirmation de soi / assertivité / leadership
- Développer la créativité et l'innovation
- Communiquer /manager avec la process communication
- Communiquer /manager avec la méthode DISC
- Gérer les conflits en entreprise
- Prise de parole en public
- Conduite de réunion et animation

MANAGEMENT

- Devenir un manager bienveillant
- Devenir un manager coach
- Développer sa posture de coach
- Posture du Manager leader

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

- Intégrer la psychologie positive au travail
- Développer estime et confiance en soi
- Les Bases PNL : Programmation Neuro linguistique
- Les bases TOP : Techniques d'optimisation des potentiels
- Découvrir / coacher avec les schémas précoces inadaptés de l'enfance

ENTREPRISE

- Construire sa communication d'entreprise
- Conduite du changement
- L'entretien de recrutement / d'évaluation
- Créer et animer sa page facebook/Linkedin



COACHING/TUTORING

Individuel / Groupe / Dirigeant / Manager

Le **coaching** aide à mobiliser ses ressources afin de préparer un événement futur ou atteindre des objectifs précis qu'ils soient d'ordre *personnel* ou *professionnel*, *individuel* ou *collectif*.

Il s'agit de trouver les solutions et plans d'actions opérationnels afin de faire face aux problèmes, enjeux et questions que se pose actuellement le coaché ou l'entreprise.

Myhappychange accompagne le dirigeant dans sa souffrance: stress, culpabilité, impact vie personnelle, sommeil, ruminations, prises de décision...

Myhappychange vous accompagne en coaching individuel de résolution/ de décision/ de développement/ transition de vie.

Myhappychange vous accompagne en coaching collectif de cohésion, de résolution de problème, de représentation identitaire.



CONSULTING

Transformation humaine des entreprises

- Travailler la vision, les valeurs et la culture, la représentation identitaire de votre entreprise.
- Ouvrir les yeux sur les bénéfices du changement (et pas uniquement alimenter les peurs d'un statut quo).
- Communiquer pour donner du sens et apporter la compréhension.
- Rassurer sur le questionnement et les peurs singulières de chaque individu.
- S'assurer de l'adhésion et de la mobilisation.
- Identifier « les hommes du changement » qui seront des ambassadeurs.
- Accompagner les personnes rétives et apeurées dans leur courbe de deuil.
- Prévenir les risques sociaux , accompagnement primaire et secondaire.
- Identifier la nouvelle politique RH ou managériale avec les nouveaux comportements, aptitudes ou compétences nécessaires.



NOS OUTILS

- Process Communication
- Méthode DISC
- Thérapie comportementale cognitive émotionnelle
- Programmation Neurolinguistique
- Techniques d'optimisation des potentiels
- Analyse transactionnelle
- Psychologie positive
- Photolangage
- Conduite du changement
- Coaching RNCP niveau ICF

